

保育所給食食材チェック表(離乳食～乳幼児食)

○初期(5～6か月)

△中期(7～8か月)

□後期(9～11か月)

◎完了(12か月～)

穀類		魚介類		果実類		種実・豆類		野菜・きのこ	
<input type="checkbox"/> ご飯		<input type="radio"/> しらす		<input type="radio"/> りんご		<input type="radio"/> 豆腐		<input type="radio"/> ほうれん草	
<input type="radio"/> おかゆ		<input type="radio"/> 白身魚(たい)		<input type="radio"/> バナナ		<input type="triangle-up"/> みそ		<input type="radio"/> 小松菜	
<input type="radio"/> 小麦粉		<input type="radio"/> さわら		<input type="radio"/> みかん		<input type="triangle-up"/> しょうゆ		<input type="radio"/> ちんげん菜	
<input type="radio"/> うどん		<input type="triangle-up"/> 鮭		<input type="triangle-up"/> オレンジ		<input type="triangle-up"/> きなこ		<input type="radio"/> 白菜	
<input type="radio"/> ぷ		<input type="triangle-up"/> あじ		<input type="triangle-up"/> メロン		<input type="triangle-up"/> おから		<input type="radio"/> トマト	
<input type="radio"/> パン(食パンなど)		<input type="triangle-up"/> ツナ缶		<input type="triangle-up"/> いちご		<input type="triangle-up"/> 小豆		<input type="radio"/> ブロッコリー	
<input type="checkbox"/> 菓子パン		<input type="triangle-up"/> マグロ		<input type="triangle-up"/> ぶどう		<input type="checkbox"/> 高野豆腐		<input type="radio"/> キャベツ	
<input type="triangle-up"/> そうめん				<input type="triangle-up"/> すいか		<input type="checkbox"/> 薄揚げ		<input type="radio"/> きゅうり	
<input type="checkbox"/> スパゲッティ		<input type="checkbox"/> いわし		<input type="triangle-up"/> なし		<input type="checkbox"/> 厚揚げ		<input type="radio"/> 大根	
<input type="checkbox"/> マカロニ		<input type="checkbox"/> さんま		<input type="triangle-up"/> もも缶		<input type="triangle-up"/> 大豆		<input type="radio"/> 人参	
<input type="checkbox"/> 中華そば		<input type="checkbox"/> さば		<input type="triangle-up"/> パイン缶		<input type="radio"/> 栗		<input type="radio"/> かぶ	
<input type="triangle-up"/> ベーキングパウダー		<input type="triangle-up"/> 花かつお		<input type="checkbox"/> 柿		<input type="checkbox"/> ゴマ(白・黒)		<input type="radio"/> 玉ねぎ	
<input type="checkbox"/> ホットケーキミックス		<input type="checkbox"/> ちくわや平天		<input type="checkbox"/> びわ		<input type="checkbox"/> 納豆		<input type="radio"/> かぼちゃ	
<input type="checkbox"/> ワンタンの皮		<input type="radio"/> えび		<input type="radio"/> キウイ		<input type="checkbox"/> そら豆		<input type="radio"/> レタス	
<input type="checkbox"/> 白玉粉		<input type="radio"/> いか				<input type="checkbox"/> えんどう豆		<input type="radio"/> カリフラワー	
<input type="checkbox"/> もち米		<input type="checkbox"/> あさり						<input type="triangle-up"/> 切干大根	
<input type="radio"/> ビーフン		<input type="radio"/> あなご						<input type="triangle-up"/> ホールコーン	
								<input type="checkbox"/> アスパラガス	
いも・でんぷん		卵類		油・調味料類		肉類		<input type="checkbox"/> おくら	
<input type="radio"/> じゃがいも		<input type="triangle-up"/> 卵黄		<input type="radio"/> こんぶだし		<input type="triangle-up"/> 鶏ささみ		<input type="triangle-up"/> なす	
<input type="radio"/> さつまいも		<input type="triangle-up"/> 全卵		<input type="triangle-up"/> かつおだし		<input type="triangle-up"/> 鶏ミンチ		<input type="triangle-up"/> ねぎ	
<input type="radio"/> 片栗粉		<input type="triangle-up"/> マヨネーズ		<input type="checkbox"/> ゴマ油		<input type="triangle-up"/> 豚ミンチ		<input type="checkbox"/> れんこん	
<input type="radio"/> コンスターチ				<input type="checkbox"/> サラダ油		<input type="triangle-up"/> 牛ミンチ		<input type="checkbox"/> ごぼう	
<input type="checkbox"/> わらび粉				<input type="triangle-up"/> ケチャップ		<input type="triangle-up"/> 合挽きミンチ		<input type="radio"/> たけのこ	
<input type="triangle-up"/> さといも				<input type="checkbox"/> ソース		<input type="radio"/> 鶏肉(固まり)		<input type="triangle-up"/> ピーマン	
<input type="triangle-up"/> 春雨				<input type="checkbox"/> フレンチドレッシング		<input type="radio"/> 豚肉(薄切り肉)		<input type="checkbox"/> しょうが	
<input type="checkbox"/> こんにゃく(板・糸)				<input type="triangle-up"/> いりこだし		<input type="radio"/> 牛肉(薄切り肉)		<input type="checkbox"/> にんにく	
				<input type="checkbox"/> バター		<input type="checkbox"/> ソーセージ		<input type="checkbox"/> 干しいたけ	
				<input type="triangle-up"/> コンソメ		<input type="checkbox"/> ベーコン		<input type="triangle-up"/> しめじ	
								<input type="triangle-up"/> えのき	
海藻		乳類		お菓子				<input type="triangle-up"/> なめこ	
<input type="triangle-up"/> わかめ		<input type="triangle-up"/> 牛乳(シチューなど)		<input type="checkbox"/> ゼリー				<input type="triangle-up"/> マッシュルーム	
<input type="checkbox"/> 寒天		<input type="checkbox"/> 牛乳(生)		<input type="triangle-up"/> ビスケット				<input type="triangle-up"/> 菜の花	
<input type="triangle-up"/> 青のり		<input type="triangle-up"/> ヨーグルト		<input type="checkbox"/> クラッカー					
<input type="checkbox"/> ひじき		<input type="radio"/> スキムミルク		<input type="triangle-up"/> ふわふわせんべい					
		<input type="triangle-up"/> チーズ		<input type="radio"/> アイスクリーム					
		<input type="checkbox"/> 生クリーム		<input type="radio"/> プリン					